

2024 催眠工作坊

基礎班8/23-25 | 督導班8/26-28

催眠與創造力

一個必要的結合



國際催眠治療大師
Dr. Stephen Gilligan
史蒂芬·紀立根博士
來台現身說法

課程主題

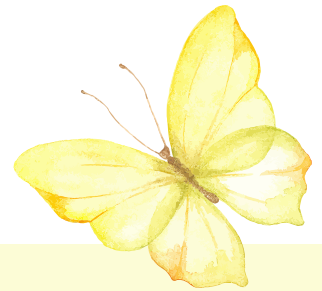
我們正處在一個**以人為本**的時代，人類意識是地球上的主要影響力，因此了解人類創造力的運作方式勢在必行。生生不息的模型將創造力彰顯為**兩個思維/大腦之間的對話**：(1) 右腦更深層的“創造性潛意識”和(2) 左腦的管理虛擬思維。當兩者和諧時，會產生非凡的現實效果；但當它們脫節時（現在越來越多的情況如此），地獄般的現實接踵而至。

生生不息的催眠（恍惚）是一種**協調兩個大腦/思維的方法**，這樣問題就可以轉化為資源，創造性的發展也就可以取代破壞。本工作坊將提供一個理論框架和具體的方法來幫助人們進入創造性的恍惚狀態，然後利用這些“特殊的學習狀態”進行積極的轉變。

Gilligan 博士是一米爾頓·艾瑞克森Milton Erickson 一位傳奇性的精神科醫師/催眠治療師—的主要學生。這個工作坊是針對生生不息變革的下個世代所應用的方法。它展示了如何使用合氣道(ai-ki)原則，歡迎和轉化負能量，以及自然恍惚的“神聖空間”的發展如何釋放緊張和不安全感、恢復平衡，並實現健康、療癒和快樂。

課程大綱

1. 關於人類如何透過**潛意識的結構和需求**創造現實的一般框架—例如：對安全感、親密關係、界限的需求。
2. 在此過程中，相同的結構如何根據人類與他們的連結而產生出問題或是解決方案—例如：界限可以是健康的也可以是有症狀的。
3. 如何通過歡迎負向模式(例如：症狀)進入正向空間，**將問題轉化為解決方案**。
4. 許多方法可以**創造一個“生生不息的催眠”治療空間**來歡迎一個人的所有不同部分，並將他們轉移到積極的形式。
5. 生生不息的改變在口語和非口語的層次上，需要如何同時進行。
6. 激發**創造性無意識**的多種方式，因此一個人可以開啟來自許多領域和層級的資源—例如：祖先、大自然、積極的榜樣。
7. 以有紀律但流暢的方式練習操作的七步驟模型。



分享推薦

NLP訓練師-Shine

參與Dr. Gilligan 的課程大約十年，起初參與是被英雄之旅的“英雄”給吸引，而當我踏進課堂後，卻不知不覺專注在這趟旅程上，幾年之後當我回顧，發現這趟旅程是“生命”，我的生命本身。他引領著我不斷地碰觸我自己。每當在我需要時總是會浮現出課程裡的經驗、體悟或者領會，甚至閱讀的書籍、看的影片，時常都有Dr. Gilligan的影子，.....最為重要的是Dr. Gilligan教會我如何實地應用與創造。如果想要接觸自己或創造自己的生命，Dr. Gilligan的課程絕對會是最好的選擇。

諮商心理界從業者推薦-樊雪春老師

吉利跟老師是我見過最有創意的諮諮詢和督導的老師，我已經跟他學習了20多年，親眼見過他在課程和督導做過的200多個案例！他本身是博士級的教師，他的創意和他的嚴謹的諮詢技巧，能夠引導我們成為一位非常優秀的諮詢師或是教練！讓我們培養出非常好的理念，技巧，和會談的能力！能跟他學習是我人生當中最有價值的一件事！

講師介紹

史蒂芬·紀立根 Dr. Stephen Gilligan



國際級著名催眠治療師
2004年獲艾瑞克森基金會 終身成就獎
「艾瑞克森基金會」主要領導人
「自我關係」身心治療法創始人
艾瑞克森式催眠首席講師
史丹佛大學心理學博士
神經語言程式學(NLP)重要創始成員之一



紀立根博士在催眠領域中，有精熟的催眠技巧，深刻的治療師、講師經驗、豐富的個人探索、結合艾瑞克森式心理治療、合氣道、佛學、冥想以及表演藝術，自我關係等方法。讓催眠治療更寬廣、深遠、無所不在，堪稱東西方智慧的結合，與催眠治療的出神入化，他的啟發式教學，不分國界與文化，深深打動了無數人的心。

紀立根博士在過去的45年裏，一直以許多有意義的方式來延伸他的工作。同時也在生生不息的催眠和教練的領域裡發展各種不同的課程。他與 Mr. Robert Dilts 共同成立“生生不息的改變國際協會”（IAGC）在世界各地訓練許多個人和團體。他廣為著書立作，他的九本書包括即將出版的《生生不息的教練》（與Robert Dilts 合作），潛意識之門（生生不息催眠聖經）：創意流動的經驗，提出和探索他的催眠工作的第三代取向。《英雄的旅程》（與Robert Dilts 合作），《愛與生存的勇氣》，《療癒式催眠》，《艾瑞克森之傳承》和《行走在兩個世界之間》等等。

他的個人網站：www.stephengilligan.com



來自華人艾瑞克森催眠治療學會的推薦

Gilligan老師是一個生生不息的典範。他用整個人的存在，傳遞出智慧、沉穩與慈悲；讓我們一次又一次讓頭腦、身體與場域心智回到中正狀態。不僅如此，你經常會在他的引導中，感覺超越了此時此地，看見潛意識中，延綿不絕的歷史痕跡與千絲萬縷的世界脈絡；卻又能被他帶回當下，整合至生活中。

黃天豪 / 華人艾瑞克森催眠治療學會理事長

學習艾瑞克森催眠的路上，很幸運地，我遇到很多很棒的老師。Stephen Gilligan曾經被艾瑞克森醫師稱為【全世界最厲害的催眠師】。剛開始上Gilligan的課，我印象最深刻的是----睡著，不論我如何打起精神都會睡著，即便是觀看他的治療示範DVD，也要反覆觀看好多遍才能夠完全看完。過了這麼多年我越來越能夠了解Gilligan所教的，也越來越能夠欣賞他做治療深度的功力，這樣的心法表面看了很簡單。當然，厲害的東西都是很簡單的，但要真正心領神會則需要時間慢慢品味。今年Gilligan將在8月回到台灣，邀請你一起來體驗世界上最厲害的催眠師。

蔡東杰 / 華人艾瑞克森催眠治療學會榮譽理事長

被喻為是現代催眠之父的米爾頓·艾瑞克森醫師影響了許多近代的心理治療大師，如同禪宗一花開五葉，這些學生演化出屬於他們自己的治療理念和技巧。我有幸曾跟隨艾瑞克森的兩位學生Zeig老師和Gilligan老師學習。Gilligan老師深具東方色彩，他每次上課前都會朗誦一首詩，他會運用他學習合氣道的經驗來闡述治療...融合了東方的哲學與西方的治療，Gilligan老師的工作坊會讓你有種如沐春風的感覺，觸動到你的內心深處，是如此的不可思議，不可言傳，一切盡在不言中。誠摯地推薦Gilligan老師的工作坊！

張忠勳 / 華人艾瑞克森催眠治療學會資深理事

更多心得請參考赫威思2024 催眠工作坊官方網頁



誰適合參加本工作坊...

凡對生命好奇、歡喜學習、希望自我
改變成長、身心療癒...

從事催眠、諮商、輔導、社工等專業助人者，
以及企業行銷、管理及創意的朋友們，這是您最佳的選擇！



課程資訊-均為實體課程，現場上課

基礎班 8/23 - 25 (五~日)

時間：09:00 - 17:30

費用：NT\$32,000/人

6/01前報名 早鳥優惠價：NT\$23,000/人

舊生優惠NT\$15,000/人

*學生憑學生證另有特價優惠



督導班 8/26 - 28 (一~三)

時間：09:00 - 17:30

*分為核心組&觀察組，兩者同時上課，但以不同形式參與課程。

核心組-限額21名

費用：NT\$45,000/人

6/01前報名 早鳥優惠價：NT\$40,000/人



報名督導班-核心組需上過Dr. Stephen Gilligan 或 Dr. Jeffrey Zeig 的催眠工作坊。

深度探討催眠治療工作及實務操作過程，協助學習者從事治療。在各國已有許多治療師透過這個過程，更精進地協助個案。課程進行方式：3人小組實地操作，Dr. Stephen Gilligan從旁督導。每日的督導工作中，會作2~3組治療工作，案例結束後，跟小組做督導內容的集體討論，解析督導工作的內容，討論、並思考治療策略與方向。核心組成員將由老師親自引導催眠，深入個人議題，自我療癒，還能學習到專業的新的手法，充分享有小團體直接參與的感受。

觀察組

費用：NT\$25,000

6/01前報名 早鳥優惠價：NT\$17,000/人

*學生憑學生證另有特價優惠

督導班-觀察組是赫威思專業訓練中心今年新開辦的學習方式，學員全程以觀摩方式學習。透過完整觀察Dr. Stephen Gilligan催眠治療，以及老師如何督導核心組學員與個案一起工作的過程，學習更深入的催眠技巧。課程的第二日與第三日將有QA時間，開放觀察組成員向老師提問。

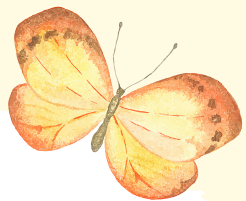
報名任一課程，均可刷卡分二期付款(零利率)

報名課程贈送赫威思學習點數：基礎班6點、督導班核心組10點、督導班觀察組4點

(使用學生特惠價報名恕不贈送學習點數)

享有課程影片回看(回看期限2024/09/04 ~ 12/31)

上課地點：張榮發基金會 (100台北市中正區中山南路11號，近台大醫院站)



【報名課程須知】

催眠工作坊將全程錄影，紀錄Dr. Stephen Gilligan在工作坊中所有的教學與學員互動。

1. 為維護安全與個人隱私，報名課程者均需同意簽署『保密條款』，不得以任何形式翻拍、側錄、傳播課程中的內容。
2. 督導班-核心組學員因為督導過程會被全程錄影，報名者需簽署『肖像權使用同意書』才可報名。
3. 基礎班和督導班-觀察組學員在課程中因提問、示範、與講師互動而被錄影者，若不同意肖像權使用，課後24小時內請主動向本中心提出，我們會將您的影像進行模糊處理，保護個人隱私。

主辦單位/ 赫威思專業訓練中心

協辦單位/ 中華民國神經語言程式學協會、中華華人成功元素模型 (SFM) 協會

本工作坊將代為申請心理師、社工師等繼續教育學分 (以核定通過之審查單位為主)

掃描報名



赫威思專業訓練中心

110 台北市信義區松德路 18 號 4 樓

02-8789-2148 02-8789-0832 contact@nlp-plus.com.tw

NLP 赫威思專業訓練中心 www.nlp-plus.com.tw